

# THE EQUIPES' NEWS

Le journal des Equipes Saint-Michel



Périodique bimestriel (ne paraît pas en juillet et août)

## Agenda

**1<sup>er</sup> mars, 14h30 :**

Carnaval des ESM

- Plus d'infos à la dernière page

**25 mars, 20h :**

Table ronde RivEspérance

- Plus d'infos en page 3

**Avril 2020 :**

Fête de Pâques des ESM

- Plus d'infos dans le prochain numéro !

**17 au 24 août :**

56<sup>ème</sup> pèlerinage des ESM à Lourdes !

- Tu recevras bientôt le bulletin d'inscription !

## Que vas-tu faire en 2020 ?

Chers lecteurs,

Cela fait déjà longtemps que l'on est rentré de Lourdes. On a peut-être tous un petit peu oublié comme on était si bien là-bas, tous ensemble. Et si, en ce début d'année nouvelle, on prenait deux bonnes résolutions ?

La première, faire revivre en nous et autour de nous ce bel esprit de Lourdes ! Tu vas voir, c'est facile.

La deuxième, revenir au pélé en 2020, du 17 au 24 août, pour se replonger dans cette semaine magique et qui nous fait tous grandir ! Tu verras, chaque pélé est vraiment différent.

On te souhaite surtout une merveilleuse année 2020 et on se réjouit déjà de te revoir bientôt !

**BONNE LECTURE !**



## Au rythme de la gratitude

Il est encore temps de présenter ses vœux. Mais pourquoi se plier à cette coutume ? Il peut y avoir deux raisons de les formuler au début d'une année nouvelle : soit la précédente était tellement nulle qu'on espère qu'enfin cela ira mieux ; soit, plein de gratitude pour l'année écoulée, on souhaite que l'élan pris se poursuive et que la vie soit toujours plus belle. Je te propose la seconde attitude. Se plaindre, en effet, rend-il plus heureux ? Il y a toujours des fleurs à cueillir, même dans les lieux les plus arides. Prends un petit temps pour te rappeler tout ce qu'il y a eu de beau lors de l'an écoulé...

Après cet exercice, je te propose de continuer sur ta lancée tout au long de l'année nouvelle. Pourquoi ne pas tenir un « journal de gratitude » où noter chaque jour ce que tu as reçu et qui t'a fait vivre ? Rien ne m'est dû, tout est don. Dès le matin, tu peux déjà penser à ce qui te rendra heureux ce jour et te préparer à recevoir ces cadeaux de la vie. Ne serait-ce pas dommage de passer à côté de ces petites pépites qui égayeront ton chemin ? Profites-en trois fois : en les anticipant, en les accueillant et en t'en souvenant lors de l'écriture de ton journal ! Ce souvenir peut se transformer en une prière toute simple adressée à Dieu, notre Père céleste. N'est-il pas Celui à qui nous sommes redevables de la vie qui nous réserve tant de belles surprises ?

Vivre dans la gratitude te dispensera de plonger dans la consommation à outrance pour te faire plaisir : il y a déjà tant d'occasion de se réjouir ! De plus, crois-moi, la gratitude rend généreux ! Quand je sais que j'ai tout reçu des autres, n'ai-je pas envie de tout leur donner ?

Heureuse année 2020 !

P. Charles



## La Saint Nicolas des ESM

Le 7 décembre, le Staff Entre-Lourdes avait organisé une grande fête pour la Saint-Nicolas à Bruxelles avec tous les amis des ESM. C'était chouette de tous se revoir et même certains qui ne sont pas venus au pèlerinage en 2019. Le Grand Saint est même venu nous dire bonjour et distribuer des friandises ! Ce bel après-midi s'est terminé par une messe à Saint-Michel.



## La crêperie bretonne avec les ESM

Chers amis,

Le mercredi 27 novembre 2019 on s'est retrouvés à Louvain-la-Neuve pour une superbe soirée pleine de surprises ! Tout d'abord nous avons été à la Messe des jeunes et des étudiants à la Paroisse Saint-François. C'était une super ambiance et j'avais plein d'émotions dans mes yeux.

Après on est allé manger tous ensemble une délicieuse crêpe à la crêperie bretonne où il y avait vraiment une ambiance de folie. C'était très chouette de revoir tout le monde.

Prenez soin de vous ! Passez une super bonne année !

Gros bisous

*Mathilde Hazard*



L'évènement « RivEspérance », animé notamment par Père Charles tous les deux ans, aura lieu à Louvain la Neuve, à L'Aula Magna, les 23 et 24 octobre 2020 sur le thème de « **La Transition** ». Ce thème concerne particulièrement notre génération chargée de passer à un monde nouveau.

Un évènement intermédiaire aura lieu **le 25 mars au Forum Saint-Michel (collège St-Michel), à 20 heures** : une conférence-débat sur le thème de la **Transition, chemin Intime**, autour du Professeur **Olivier De Schutter**. Elle sera modérée par Sophie Brems (RTBF).

Les organisateurs de RivEspérance ont tenu à ce qu'un jeune soit assis à cette table. Cet honneur reviendra à Rodolphe Dulait. Notre cher coordinateur aura besoin de tout votre soutien et nous espérons vous voir très nombreux !

**N'hésitez pas à vous inscrire via le site [www.rivesperance.be](http://www.rivesperance.be) à partir du 1er mars.**



### PROCHAIN ÉVÈNEMENT : Fête de Carnaval avec l'Anim'

Le dimanche 1<sup>er</sup> mars à **14h30**  
rue des Bataves 32 à 1040 Etterbeek

Viens t'amuser avec nous le temps d'une après-midi, et n'oublie surtout pas ton **DEGUISEMENT**, car une mission t'attend... ;) Sauras-tu résoudre un **MYSTÈRE** et déchiffrer un message codé ?

Sois là bien à l'heure, car les agents secrets sont des gens très ponctuels !

On terminera bien sûr par la messe à l'église Saint-Jean Berchmans (église du Collège St-Michel) de 18h30 à **19h30** (Boulevard Saint-Michel 24, 1040 Etterbeek)



## Les Equipes Saint-Michel a.s.bl.

Adresse : Avenue de Tervueren 85, 1040 BRUXELLES

GSM : 0494/773.779

Email : info@equipessstmichel.org

IBAN : BE20 3100 0759 2156

Site : www.equipessstmichel.org

Coordination : Cyrille Kervyn, Gaëlle Hermans et Rodolphe Dulait

Editeur responsable : Charles Delhez s.j.



Si ce n'est pas encore fait, va vite 'liker' notre **page facebook** « Equipes Saint Michel » ! C'est encore un moyen d'être tenu au courant de ce qui se passe au sein des ESM !

Psst, on est aussi sur **Instagram** ! Va vite nous suivre « equipessstmichel » pour découvrir pleins de superbes photos et de chouettes souvenirs du pélé ! On y poste aussi parfois quelques surprises 😊